

# Alles Über Heilpflanzen Erkennen Anwenden Und Ges

[#medicinal plants](#) [#herbal remedies](#) [#healing herbs](#) [#plant identification](#) [#natural health benefits](#)

Explore the comprehensive world of medicinal plants, mastering plant identification and understanding the vast applications of herbal remedies. This guide delves into the profound natural health benefits offered by healing herbs, empowering you to integrate ancient wisdom into your modern wellness journey.

Every dissertation document is available in downloadable format.

The authenticity of our documents is always ensured.

Each file is checked to be truly original.

This way, users can feel confident in using it.

Please make the most of this document for your needs.

We will continue to share more useful resources.

Thank you for choosing our service.

Across digital archives and online libraries, this document is highly demanded.

You are lucky to access it directly from our collection.

Enjoy the full version Medicinal Plants Guide, available at no cost.

## Alles über Heilpflanzen

Die Heilkraft der Natur- Von der renommierten Heilpraktikerin und Gründerin der Freiburger Heilpflanzenschule Ursel Bühring- Beschwerden natürlich behandeln: Welche Heilpflanze hilft wogegen?- Die schönsten Heilpflanzengärten Lernen Sie die wichtigsten Heilpflanzen mit Ihren Inhaltsstoffen und Wirkungen auf die Gesundheit kennen. Erfahren Sie alles über die richtige Zubereitung von Heiltees, Salben und Cremes sowie die Anwendung von Packungen, Auflagen und Wickeln. Zahlreiche Rezepte zum Selbermachen helfen gegen viele Beschwerden.

## Alles über Heilpflanzen

Jetzt komplett aktualisiert, neu bebildert und erweitert: Der Klassiker unter den Heilpflanzenbüchern. Ursel Bühring, renommierte Heilpflanzenexpertin, porträtiert 82 Heilkräuter und ihre Wirkung besonders ausführlich. Sie stellt das Wirkspektrum sowie die offizielle medizinische Anwendung vor, dazu Geschichte und Botanik der Heilpflanzen. In jedem Porträt finden Sie Rezepte aus der Phytotherapie für unterschiedliche Indikationen. Tees, Salben, Tinkturen und Wickel - lernen Sie die vielseitigen Anwendungen kennen. Im umfangreichen Kapitel über häufige Krankheiten und Beschwerden erhalten Sie eine Fülle von Ratschlägen aus der Naturheilkunde und viele weitere Heilpflanzenrezepte.

## Alles über Heilpflanzen

Über 360 Heilpflanzen, 234 Farbbilder, 46 Zeichnungen.

## Alles über Heilpflanzen

Auch in der 3., vollständig aktualisierten und erweiterten Auflage gibt das bewährte Buch eine systematische und praxisnahe Einführung in die Anwendung von Heilpflanzen in der Veterinärpraxis. Nach Indikationsgebieten geordnet werden zu jeder relevanten Pflanze die botanischen Eigenschaften, die Inhaltsstoffe und ihre Wirkungen, die Anwendungsgebiete mit exakten Dosierungen und Rezepturen und mögliche unerwünschte Wirkungen sowie rechtliche Regelungen zur Anwendung beschrieben; zusätzlich werden alle Pflanzen durch eine oder mehrere Abbildungen veranschaulicht. Neu in der 3. Auflage sind die Beschreibungen 8 weiterer Pflanzen, die Angabe der verfügbaren Pflanzenpräparate zu jeder Heilpflanze, Hinweise auf spezifische Regelungen zur Anwendung in der Schweiz sowie eine Liste ausgewählter Bezugsquellen im deutschsprachigen Raum. Eine neu eingeführte übersichtliche Tabelle erleichtert für die wichtigen Anwendungsgebiete die Suche nach den geeigneten Heilpflanzen.

Einführende Kapitel zu den pharmakologischen und rechtlichen Grundlagen sowie ein ausführlicher Anhang mit Begriffserklärungen und Listen zum Nachschlagen runden die Darstellung ab.

### Welche Heilpflanze ist das?

The classic edition is back! First published in 1988, Weiss's Herbal Medicine is revered by herbalists and medical professionals alike as the seminal work in the field of phytotherapy. This book has established itself as an indispensable resource and is widely acknowledged as the key text in the field of medical herbalism. You will find clear, detailed information on treating conditions ranging from colds and influenza to rheumatic problems, metabolic and endocrine disorders, cancer, and much more. Conveniently arranged by organ system, the text provides guidelines for prescribing herbal remedies, with sections on dosage, application, and precautionary measures. Plus, for each plant discussed, you will find lists of their occurrence, botanical features, differentiation from related species, constituents, and medical benefits. Proprietary formulations, full references, and a comprehensive subject index of almost 2,000 entries round out the superb coverage! Weiss's life's work examines the subject of herbal medicine from both a clinical and practical viewpoint, incorporating his personal observations and clinical experience with scientific studies. This material formed the basis of Herbal Medicine, 2E, also by Thieme. The second edition, revised, expanded and modernized by Volker Fintelmann, streamlines the work into a more clinical text, incorporating the latest scientific research and Commission E findings on the efficacy of herbs. This edition is recommended for allopathic physicians and other medical professionals who are new to the field of herbal medicine. Professor Rudolf Fritz Weiss (1895-1991) is highly regarded as the founding father of modern German phytotherapy. He studied botany and medicine at the University of Berlin, qualifying as a doctor in 1922 and subsequently taking additional qualifications in internal medicine. A teaching post in herbal medicine was interrupted by war service as an army doctor, followed by seven years in Russian captivity as a doctor in prisoner-of-war camp hospitals. After retiring from clinical practice in 1961, he devoted his life to the scientific development and acceptance of herbal medicine. Weiss was appointed as a member of the German Commission E in 1978. He was founder and editor of the Zeitschrift fuer Phytotherapie, and lectured on current advances in the subject at the University of Tuebingen.

### Heilpflanzen

#### Heilpflanzen

#### [Gesund Alter Werden Mit Den Besten Heilpflanzen T](#)

10 besten Heilpflanzen, die du anbauen kannst! - 10 besten Heilpflanzen, die du anbauen kannst! by Gesundheitsblatt 72,657 views 4 years ago 12 minutes, 18 seconds - Im diesem Video erfährst du, wie du ganz einfach eine grüne Hausapotheke anlegst und welche Pflanzen dabei nicht fehlen ...

Echter Salbei

Lavendel

Echter Thymian

Rosmarin

Zitronenmelisse

Echtes Johanniskraut

Pfefferminze

Sonnenhüte

Für immer jung - Diese Heilpflanze ist ein wahrer Jungbrunnen (auch im Winter) - Für immer jung - Diese Heilpflanze ist ein wahrer Jungbrunnen (auch im Winter) by Timo G. 132,130 views 1 month ago 27 minutes - In diesem Video erfährst du alles über die unglaublichen gesundheitlichen Vorteile der Brombeerknospen – wahre Tresore voller ...

Auf geht's zur Gesundheit

Gesundes Leben mit Knospen

Warum essbare Knospen sammeln?

Brombeere erkennen

Na, Schwan, Lust auf Knospen?

gesund altern mit der Kraft der Natur

Inhaltsstoffe Brombeerknospen

natürliche Heilmittel selbst herstellen

Was nehme ich alles am Tag

vom Mutter Natur profitieren

Diese 7 Lebensmittel reparieren Nervenschäden ~~(überraschend)~~ >/Diese 7 Lebensmittel reparieren Nervenschäden ~~(überraschend)~~ by Beste Gesundheit 48,380 views 1 year ago 3 minutes, 19 seconds - Leidest du unter Nervenschäden? - Hier zeigen wir dir welche Lebensmittel diese wieder reparieren können! Wenn du unter ...

Einführung

Lachs

Brokkoli

Gemüse

Eiern

Avocado

Kürbiskerne

Sellerie

Früchte

Krampfadern und Hämorrhoiden adé: Die beste Heilpflanze gegen Venenschwäche - Krampfadern und Hämorrhoiden adé: Die beste Heilpflanze gegen Venenschwäche by Timo G. 778,968 views 9 months ago 29 minutes - Heute möchte ich besonders auf das Thema Hämorrhoiden, Krampfadern und Besenreiser eingehen und die wunderbare ...

Intro

Ursachen für Hämorrhoiden

Rosskastanie erkennen

Tinktur selbst herstellen gegen Venenschwäche

Rosskastanie Inhaltsstoffe

Rosskastanie Wirkung

5 Tipps bei Venenschwäche / Varizen

etwas für euch bei Krampfadern und Hämorrhoiden

Gedanken zu Bewusstsein und Dankbarkeit

Löwenzahn: Welche Wirkung hat die gesunde Heilpflanze? | Natürlich! Wirksam? Getestet! | ARD Gesund - Löwenzahn: Welche Wirkung hat die gesunde Heilpflanze? | Natürlich! Wirksam? Getestet! | ARD Gesund by ARD GESUND mit Dr. Julia Fischer 7,264 views 8 months ago 7 minutes, 29 seconds - Löwenzahn lindert Verdauungsbeschwerden und kann beim Abnehmen unterstützen.

Essbar ist die komplette Pflanze. Was kann ...

Was kann der Löwenzahn?

Allgemeine Infos zum Löwenzahn

Anwendungsgebiete

Inhaltsstoffe des Löwenzahns

Forschungsstand

Risiken

Fazit

Die 5 wichtigsten Heilpflanzen gegen Krebs - Die 5 wichtigsten Heilpflanzen gegen Krebs by Beste Gesundheit 8,905 views 3 years ago 3 minutes, 33 seconds - Kennst du Heilpflanzen gegen Krebs? - In diesem Video stellen wir dir 5 solcher Heilpflanzen vor! Krebs ist eine sehr ...

Die 5 wichtigsten Heilpflanzen gegen Krebs

Katzenkralle

Mutterkraut

Weizengras

Jagd

Wermuth

Fazit

Mahonie - Die Heilpflanze, die dich überraschen wird - Schönheit und Gesundheit in einem - Mahonie - Die Heilpflanze, die dich überraschen wird - Schönheit und Gesundheit in einem by Timo G. 134,177 views 10 months ago 22 minutes - Die Mahonie, auch Mahonia aquifolium genannt, ist eine wirksame Heilpflanze mit vielfältigen Anwendungsgebieten. Bei Akne ...

Intro

Mahonie bestimmen

Worte der Heilpflanze

Inhaltsstoffe, Wirkstoffe, Anwendungsgebiete

Etwas für euch

Mahonientee

eine kleine Geschichte

Bärlauch - eine Heil und Reinigungspflanze der Natur! - Bärlauch - eine Heil und Reinigungspflanze der Natur! by Gesundheit schafft Freiheit 2,806 views 2 years ago 16 minutes - Bärlauch ist ein wunderbare Heilpflanze aus der Apotheke Gottes, mit vielseitigen Heilwirkungen. Er hilft bei: ... Der Bärlauch + 3 Wochen Entgiftungskur und Schwermetallausleitung + Stoffwechsel anregen - Der Bärlauch + 3 Wochen Entgiftungskur und Schwermetallausleitung + Stoffwechsel anregen by Timo G. 226,747 views 11 months ago 24 minutes - In diesem Video stelle ich euch den Bärlauch vor und verrate was ihn so besonders zur Entgiftung macht.:) Falls du mich bei dem ...

Intro

Inhaltsstoffe/Wirkung

Botanik

Kur Anleitung

Schwefelhaltige Verbindungen

Outro

Wildkräuter & Heilpflanzen ernten und verarbeiten ~~48~~ mit vielen Tipps von einer Expertin ~~=i~~ Wildkräuter & Heilpflanzen ernten und verarbeiten ~~48~~ mit vielen Tipps von einer Expertin ~~by~~ Saatenvielfalt 40,923 views 1 year ago 29 minutes - Hallo Zusammen. Heute gibt es mal ein ganz neues Thema auf meinem Kanal. Und zwar nimmt uns Petra mit in die Welt der Wild ...

Begrüßung

Rotklee

Spitzwegerich

Brennnessel

Gundermann

Löwenzahn

Gesunder Darm mit Bärlauch-Oxymel - Viriditas Heilpflanzenwissen - Gesunder Darm mit Bärlauch-Oxymel - Viriditas Heilpflanzenwissen by Viriditas Heilpflanzenwissen 92,097 views 2 years ago 11 minutes, 4 seconds - Bärlauch ist nicht nur lecker sondern auch sehr **gesund**! Er reinigt und kräftigt den ganzen Organismus und unterstützt eine ...

Knoblauch (*Allium sativa*) und Zwiebel (*Allium cepa*)

Schwefelverbindung Allicin

stoffwechselfördernde Wirkung

fördert den Aufbau der Darmflora

stärkt das Immunsystem

Schwefelverbindungen & Senföle sind hitzeempfindlich

roh verzehren!

200 g Honig

200 ml Apfelessig

3-4 Wochen ziehen lassen

1 Jahr haltbar, kühl & dunkel gelagert

morgens nüchtern 1 TL oder einen EL morgens nüchtern in ein Glas lauwarmes Wasser

ebenso vor dem Abendessen

bei Magen-Darm-Beschwerden

chronische Hauterkrankungen

für alle Gesunden zur Gesunderhaltung

Robert Franz Was tun bei Neuropathie? - Robert Franz Was tun bei Neuropathie? by Gesundheits Universum 130,851 views 7 years ago 5 minutes, 25 seconds - 5 Gründe, warum du der Gesundheits Community beitreten solltest: » Die Community hilft Dir aus den Händen der Ärzte, die sich ...

Artemisia annua - Die WHO hat Angst! (ich packe aus) - Artemisia annua - Die WHO hat Angst! (ich packe aus) by Sören Schumann - Gesundheit Ganzheitlich 386,547 views 6 months ago 52 minutes - Ich empfehle die Artemisia annua Produkte von Kasimir & Lieselotte. Mit dem Code "soeren-10" bekommst du 10 % Rabatt auf ...

Giersch gegen Übersäuerung - Viriditas Heilpflanzenwissen - Giersch gegen Übersäuerung - Viriditas Heilpflanzenwissen by Viriditas Heilpflanzenwissen 576,465 views 2 years ago 8 minutes, 18 seconds - Giersch ist der Alptraum eines jeden Gärtners! Dieses „Unkraut“ lässt sich einfach nicht ausrotten. Aber warum soll man eine ...

Giersch - *Aegopodium podagraria*

Nicht ärgern, sondern aufessen!

Merkmal: die Zahl 3

lange weiße Wurzelausläufer

Duft nach Petersilie & Möhre  
wie Petersilie oder Spinat verwenden  
viel Vitamin C & Provitamin A  
viel Kalium, Kalzium und Magnesium, Eisen und Zink  
leitet Harnsäure aus  
Tee- oder Saftkur  
Nie wieder Hämorrhoiden, Krampfadern & Augenringe! Diese Heilpflanze wirkt Wunder - Nie wieder Hämorrhoiden, Krampfadern & Augenringe! Diese Heilpflanze wirkt Wunder by Timo G. 144,428 views 4 months ago 27 minutes - Entdecke mit mir die Heilkraft der Rosskastanie: Dein natürlicher Wegbegleiter bei Krampfadern, Augenringe und Hämorrhoiden ...  
Hämorrhoiden, Krampfadern & Augenringe loswerden  
Rosskastanie und Esskastanie unterscheiden  
Rosskastanie Blätter und Esskastanie Blätter unterscheiden  
Rosskastanie Inhaltsstoffe  
Rosskastanie verwenden bei  
Rosskastanie Wirkung  
Rosskastanien-Tinktur selbst herstellen gegen Krampfadern  
Etwas für euch gegen Augenringe, Krampfadern und Hämorrhoiden  
Prost!  
Dein Päckchen und Du  
Die gesündeste Pflanze Deutschlands! Wie du die Brennnessel auch im Winter nutzt - Die gesündeste Pflanze Deutschlands! Wie du die Brennnessel auch im Winter nutzt by Timo G. 226,635 views 3 months ago 32 minutes - Alles über die gesündeste Pflanze Deutschlands - die erstaunlichen gesundheitlichen Vorteile der Brennnesselwurzel.  
Die gesündeste Heilpflanze Deutschlands  
Auf geht's - Brennnessel ausgraben  
Brennnessel Inhaltsstoffe und Wirkung  
Brennnesselblätter zum Peitschen  
Brennnessel für den Mann  
Brennnessel weckt den Tiger in dir  
Libido stärken mit Brennnessel  
Etwas für euch  
Brennnesselwurzel Tinktur selbst herstellen  
von Liebe und Glauben  
Der Giersch und seine heilenden Kräfte - Der Giersch und seine heilenden Kräfte by Timo G. 111,570 views 4 years ago 6 minutes, 35 seconds - Der Giersch Bestimmung, Verwendung und seine heilenden Kräfte. falls du mich unterstützen möchtest: ...  
3 Blattgruppen  
oberste Blattgruppe 3 Blätter  
eher 30 mal so gesund wie Salat  
entzündungshemmend  
hilft bei Gicht, Rheuma und Athrose  
Heilpflanzen - Die 5 mächtigsten Heilpflanzen - Heilpflanzen - Die 5 mächtigsten Heilpflanzen by Gesundheit next Level 41,366 views 7 years ago 3 minutes, 9 seconds - Du kennst bestimmt paar **Heilpflanzen**,. Wie z.B. Löwenzahn, Brennnessel usw. solche Pflanzen werden sehr oft unterschätzt.  
20 Heilpflanzen und ihre Heilwirkung - 20 Heilpflanzen und ihre Heilwirkung by Haus und Garten Profi 11,148 views 2 years ago 13 minutes, 11 seconds - In einer Welt, in der chemische Arzneimittel den Markt bestimmen, vergessen wir oft welche heilende Kraft die Natur in sich trägt.  
20 Heilpflanzen und ihre Heilwirkung  
Eukalyptus  
Traubensilberkerze  
Beinwell  
Melisse  
Johanniskraut (Samen hier bestellen)  
Hopfen  
Fenchel (Fencheltee hier bestellen)  
Brennnessel  
Baldrian  
Ringelblume

Thymian

Salbei

Lavendel (Samen hier bestellen)

Weißdorn

Goldrute

Passionsblume

Knoblauch

Rosmarin

Sonnenhut

Kamille

Die Brennnessel - Eine der mächtigsten Heilpflanzen - Die Brennnessel - Eine der mächtigsten Heilpflanzen by Wolf-Dieter Storl 751,324 views 1 year ago 16 minutes - Für die meisten Menschen ist die Brennnessel der Inbegriff des Unkrauts. Dabei verfügen wir mit dieser zu Unrecht geächteten ...

Gänseblümchen - Kleine Power-Blume für deine Gesundheit | Kräuterkunde der Heilpflanze -

Gänseblümchen - Kleine Power-Blume für deine Gesundheit | Kräuterkunde der Heilpflanze by Timo

G. 178,978 views 9 months ago 23 minutes - In diesem Video erfährst du alles Wissenswerte über die gesundheitlichen Vorteile von Gänseblümchen. Ja, du hast richtig ...

Einleitung

Woher hat das Gänseblümchen seinen Namen?

Gänseblümchen erkennen und bestimmen

Wildkräuter unterwegs nutzen im Wasser

Gänseblümchen Inhaltsstoffe

Gänseblümchen Wirkung

Die kleinen Dinge, die uns glücklich machen

etwas für euch und zwar blau

Outro

Wie DIESE Heilpflanze Dein Leben verbessert: Herzgespann bei Herzbeschwerden, Nervosität & Ängsten - Wie DIESE Heilpflanze Dein Leben verbessert: Herzgespann bei Herzbeschwerden, Nervosität & Ängsten by Timo G. 270,655 views 9 months ago 23 minutes - In diesem Video erfährst Du alles über das echte Herzgespann, das als natürliches Heilmittel für die geistige **Gesundheit**, dient.

Einleitung

Die Besteigung des Erdhaufens - Herzgespann finden

Herzgespann bestimmen

Herzgespann Inhaltsstoffe

Herzgespannkraut Wirkung und Anwendung

Herzgespann Tee gegen Unruhe zubereiten

Etwas für euch

Was ist deine Zukunft? Loslassen für mehr Lebensfreude

Heilpflanzen des Waldes - Heilpflanzen des Waldes by Wolf-Dieter Storl 50,934 views 8 months ago 13 minutes, 36 seconds - Pflanzen lassen sich nicht auf das reduzieren, was in den wissenschaftlichen Botanikbüchern zu lesen steht. Was ihre ...

Heilpflanzen des Waldes

Wasserdost

Springkraut

Waldengelwurz

Baldrian

Fuchsgreiskraut

Goldrute

Adlerfäule

Die 12 größten Heilpflanzen der Ayurvedamedizin - Die 12 größten Heilpflanzen der Ayurvedamedizin by EURASIAMED | Holistic Health 2,089 views 1 year ago 6 minutes, 15 seconds - Indien ist das Land der meisten und wirksamsten **Heilpflanzen**, unseres Planeten. Die Champions League der 12 wichtigsten ...

Einführung

Entzündungshemmende Pflanzen

Immunmodulierende Pflanzen

Pflanzen, die die Anpassungsfähigkeit an Stressoren verbessern

Pflanzen mit regenerierender Wirkung

17 entzündungshemmende Heilpflanzen, um die Abwehrkräfte zu steigern - 17 entzündungshemmende Heilpflanzen, um die Abwehrkräfte zu steigern by Haus und Garten Profi 5,569 views 2 years ago 8 minutes, 1 second - In der Natur gibt es gegen Erkrankungen und Beschwerden meist eine passende Pflanze. Es gibt einige entzündungshemmende ...

17 entzündungshemmende Heilpflanzen

Arnika

Schafgarbe (Tee hier bestellen)

Salbei

Ingwer

Kurkuma

Thymian

Brennnessel

Zimt

Bärlauch

Majoran

Basilikum

Granatapfel

Gewürznelken

Kardamom

Grüntee (Hier bestellen)

Kamille

Beinwell

Wie man natürliche Arznei herstellt | SWR Handwerkskunst - Wie man natürliche Arznei herstellt | SWR Handwerkskunst by SWR Handwerkskunst 1,726,242 views 4 years ago 44 minutes - Die SWR Sendung "Handwerkskunst! Wie man natürliche Arznei herstellt", zeigt den Herstellungsprozess unterschiedlicher ...

Gundermann - MEGA Wirkung! Mehr als eine Heilpflanze | Gundelrebe Kräuterkunde - Gundermann - MEGA Wirkung! Mehr als eine Heilpflanze | Gundelrebe Kräuterkunde by Timo G. 1,074,572 views 10 months ago 24 minutes - Der Gundermann auch Gundelrebe genannt ist für die meisten Tiere giftig und wächst gern in der Nähe der Menschen- bedeutet, ...

Intro

Waldspaziergang

Gundermann Bestimmung

Gundermann Wirkung

Gundermann Anwendung

Gundermann Rezepte

Wundkräuteröl Herstellung

Etwas für euch

Gedankenreise- wir sind die Natur

Absoluter Geheimtipp: Diese Heilpflanze ist ein wahres Kraftpaket (auch im Winter) - Absoluter Geheimtipp: Diese Heilpflanze ist ein wahres Kraftpaket (auch im Winter) by Timo G. 203,096 views 4 months ago 25 minutes - Wir tauchen ein in die Welt der Vogelmiere, einer Heilpflanze, die nicht nur **gesund**, ist, sondern auch in der Pflanzenheilkunde ...

Eine Botschaft für die Menschheit

hier draußen

Vogelmiere erkennen, Blätter und Blüte

Vogelmiere Inhaltsstoffe

Vogelmiere Heilwirkung und Anwendung

Vogelmiere Rezept, um die Vorteile voll auszuschöpfen

Frühstück für Gewinner

Etwas für euch.... Timos Wildkräuterferment!

Gedanken

Hat er nicht am Anfang was von UFOs gesagt?

Top 10 Heilkräuter von Hildegard von Bingen †Die besten Tipps = Top 10 Heilkräuter von Hildegard von Bingen †Die besten Tipps by Bitterliebe 15,592 views 1 year ago 9 minutes, 38 seconds - Anfang des 11. Jahrhunderts hat die Naturheilkundlerin und Benedikterin Hildegard von Bingen die Naturheilkunde und ...

Hildegard's Leben und Werke

Heutige Relevanz

Heilpflanzen und ihre Bestandteile

Meine Top 10 Heilpflanzen

So wirken Heilpflanzen beim Verdampfen im Körper - So wirken Heilpflanzen beim Verdampfen im Körper by Heilpflanzen verdampfen 2,642 views 1 year ago 14 minutes, 4 seconds - Warum die Wirkstoffe einer Pflanze gerade durch das Verdampfen mit einem Vaporizer eine so effiziente Wirkung erzielen kann, ...

Einführung

Buchempfehlung

Salbei

Wie wirkt Salbei?

Wie wirkt Salbeiblatt?

Wie schnell wirken Heilpflanzen?

Muskatsalbei

Gegensätzliche Heilpflanzen

Zu viel oder zu wenig?

Lavendel

Rauchen beim Verdampfen

Weitere Hinweise

Temperatureinstellung

Fazit

Search filters

Keyboard shortcuts

Playback

General

Subtitles and closed captions

Spherical videos